

1. Écoute Étudiants Île-de-France , plateforme d'aide pour les étudiants en souffrance

Mail: [ecouteetudiants-iledefrance.fr](mailto:ecouteetudiants-iledefrance.fr)

2.Apsytude

Numéro : 06 27 86 91 83

Mail: [rdv.apsytude@gmail.com](mailto:rdv.apsytude@gmail.com)

Site <http://www.apsytude.com>

3.Le Relais Etudiant

Tél 01 45 83 89 15

Mail : [rel.heuyer@fsef.net](mailto:rel.heuyer@fsef.net)

4.SOS Psychiatrie

Tél: 01 47 07 24 24

<https://www.sos-psychiatrie-paris.fr>

5.SOS Amitié

Tél: 09 72 39 40 50 ou 01 42 96 26 26

[www.sos-amitie.com](http://www.sos-amitie.com)

6.Suicide Ecoute

Tél : 01 45 39 40 00

[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

7.C.P.O.A (Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil)

Urgences psychiatriques et accueil sans rendez-vous 24h/24 à partir de 16 ans.

1 rue Cabanis

75014 Paris

Tél :01 45 65 81 09

Horaires :Sans rendez-vous 24h/24, 7 jours/7

8. FONDATION L'ELAN RETROUVE

23 Rue de la Rochefoucauld

75009 PARIS

Tél : 01 49 70 88 88

Tél : 01 42 81 11 17

Mail : [elan@elan-retrouve.org](mailto:elan@elan-retrouve.org)

9. APASO PARIS

(Association pour la Prévention l'Accueil, le Soutien et l'Orientation)

88 Boulevard Arago

75014 PARIS

Tél: 01 40 47 55 47

Mail: [etudiants@apaso.fr](mailto:etudiants@apaso.fr)

10. Psy Ile de France/ GHU Paris

( Information, orientation, soutien aux usagers et familles touchés  
par des troubles psychiques)

Tél : 01.48.00.48.00

Numéro gratuit 7/7 de 11h à 19h

11. Cellule de Régulation de l'offre de soins en suicidologie de l'AP-HP

( Offre de soins à destination des patients à risque suicidaire)

Hôtel Dieu,

Tél : 01 42 34 84 11

Mail : [cross@aphp.fr](mailto:cross@aphp.fr)

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h

12. FIL SANTE JEUNES (Une équipe aux compétences professionnelles complémentaires, habitués à répondre aux **questions santé des jeunes**).

Service Anonyme et gratuit pour les 12-25 ans

Tél : 0 800 235 236

Horaires : Tous les jours de 09h à 23h

Site internet : <https://www.filsantejeunes.com/>

13. NIGHT LINE (Service d'écoute nocturne gratuit pour les étudiants parisiens)

Horaires : Tous les jours de 21h à 2h30 du matin

Tél : 01 88 32 12 32

Site internet : [www.nightline-paris.fr](http://www.nightline-paris.fr)

14. RELAIS FSEF( Fondation santé des étudiants de France)  
consultation psychologique étudiante sur rendez-vous

3 allée des Tilleuls

93120 La Courneuve

Tél : 06 40 29 78 98

Mail : [rcl93.secretariat@fsef.net](mailto:rcl93.secretariat@fsef.net)

Site internet : [www.fsef.net](http://www.fsef.net)

Horaires : secrétariat du lundi au jeudi de 10h à 17h

Les rendez-vous sont programmés

Les lundi, mardi, mercredi, jeudi

**LISTE DES ORGANISMES A DESTINATION DES ETUDIANTS**  
**Date de mise à jour : 07/06/2021**